Aan de Tweede Kamer

Betreft: Inzet sport- en beweegsector bij het samen gezonder maken van Nederland

Op 24 april is het commissiedebat leefstijlpreventie. Namens de sport- en beweegbranche en de Nederlandse ggz geven we u graag het volgende mee. De sport- en beweegbranche zet zich in om de fysieke én mentale weerbaarheid van onze bevolking te versterken. Sport en bewegen heeft immers niet alleen positieve effecten op onze fysieke gezondheid maar ook op onze mentale gezondheid. Gezondheidswinst heeft veel positieve effecten op meerdere beleidsterreinen van onder meer SZW, OCW, BZK en VWS [1]. Het stimuleren van sport en bewegen draagt bij aan de houdbaarheid van de zorgsector en aan de reductie van het effect van chronische ziekten op onze arbeidsproductiviteit.

1. **Wij zijn voorstander van het ontwikkelen van een samenhangende preventiestrategie. In de contourennota van de strategie die de staatssecretaris op 8 april heeft verstuurd aan de Kamer wordt geconstateerd dat Nederlanders te weinig bewegen.** In de voorlopig voorgenomen maatregelen ontbreekt helaas het stimuleren van sport en bewegen volledig. Wat ons betreft is dit een onwenselijke situatie. Voor het debat hebben wij de volgende aanbevelingen, die in lijn zijn met de adviezen uit het SER-advies “Gezond opgroeien, wonen en werken”[2].

2. **Wij roepen de Tweede Kamer en het kabinet op om de preventiestrategie, inclusief het stimuleren van sport en bewegen, te richten op de groepen waar de positieve effecten het grootste zijn:** jeugd, de meest kwetsbare gezinnen en de lagere middenklasse. Dat vereist slim, cultuursensitief beleid en samenwerking met het gemeentelijk domein (denk aan het beschikbaar stellen van sportpassen specifiek voor kwetsbare doelgroepen) en zorg- en welzijnsorganisaties.

3. **Wij vragen binnen de strategie expliciet aandacht voor de kracht van sport en bewegen om de verslechterde mentale gezondheid van jongeren te helpen verbeteren.**
   Verlaag de wachtlijsten en instroom in de jeugdzorg door sport in te zetten voor jongeren op de wachtlijsten. Het doel: jongeren weer op de rails te krijgen waardoor zij van de wachtlijst af kunnen. Zie de publicatie van de Nederlandse Sportraad.

[1] Vier prioriteiten voor een gezond Nederland (ESB)
[2] SER roept nieuw kabinet op: ‘Maak dringend meer werk van gezondheid als onderdeel van bestaanszekerheid’

4. **Wij roepen de Tweede Kamer op om investeringen in sport en bewegen mee te laten tellen in de opdracht van de commissie "passend bewijs".** Bewegen verlaagt bewegen onder andere de kans op symptomen van depressie bij volwassenen[3] [4]. Daarnaast is bekend dat sport en bewegen door sociale interactie, sociale steun en samen bewegen ook het mentale welbevinden een boost kunnen geven[5]. Onze inzet voor de georganiseerde, anders-georganiseerde en ongeorganiseerde sport brengt ca. 9 miljoen mensen aan het sporten en bewegen: ca 50% van de bevolking. Op deze manier wordt de belangrijke potentiële bijdrage die sport en bewegen als preventief middel nog duidelijker voor de "andere" 9 miljoen mensen die nog te weinig sporten en bewegen. We roepen daarbij op: kijk naar alle maatschappelijke baten en niet enkel naar de effecten op de zorgkosten.

5. **Wij roepen de Tweede Kamer op in te zetten op een ruimere WKR om gezonde voeding, sporten en bewegen financieel toegankelijker te maken voor werknemers.** Dit sluit aan bij het SER-advies, 'gezondheid in alle beleidsterreinen' [6]. In dit verband wijzen wij op het arbeidspotentieel van mensen met gezondheidsproblemen, dat door TNO op 415.000 fte wordt geschat. De mooie verhoging van de WKR die onlangs is ingevoerd biedt helaas nog onvoldoende ruimte.

Langs deze hoofdlijnen werken we graag samen voor een gezondere samenleving. Gezondheid is niet alleen voor mensen zelf het allerbelangrijkste, maar heeft ook grote positieve effecten op o.a. de houdbaarheid van de zorg, onze economie en op de arbeidsdeelname (zoals het CPB recent ook concludeerde).

Met vriendelijke groet,
De Beweegalliantie, De Nederlandse ggz, NOC*NSF, Maatschappelijke Organisaties in de Sport en Platform Ondernemende Sportaanbieders

Voor meer informatie:

Organisatie	Contactpersoon	E-mailadres	Telefoonnummer
De Beweegalliantie	Erik Lenselink	erik.lenselink@beweegalliantie.nl	06 – 108 233 17
De Nederlandse ggz	Joeri Redder-Veen	jveen@denederlandseggz.nl	06 -398 374 95
NOC*NSF	Eibert Jongsma	eibert.jongsma@nocnsf.nl	06 – 129 994 93
Maatschappelijke Organisaties in de Sport	Ruben Buijserd	Ruben@maatschappelijkeorganisatiessport.nl	06 – 343 459 98
Platform Ondernemende Sportaanbieders	Lodewijk Klootwijk	lodewijk@pos.nl	06 – 196 166 24

[3] Ooms, L., Dool, R. van den, & Elling, A. (2020). Psychische gezondheid, bewegen en sport: de rol van bewegen en sport voor mensen met (ernstige) psychische klachten, factsheet 2020/9. Utrecht: Mulier Instituut.
[4] World Health Organization. (2020). WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour: at a glance. Geneva: WHO.
[5] Bailey R, Hillman CH, Arent S, Petitpas A. (2013). Physical activity: an underestimated investment in human capital?. Journal of physical activity and health 10 (pp. 289-308).
[6] Kamerbrief over SER-briefadvies sociaaleconomische gezondheidsverschillen