



Goede Zorg Proef Je®

Een initiatief van
Alliantie Voeding in de Zorg

Van intentie naar actie: samen bouwen aan gezonde en duurzame voeding in de GGZ

Workshop Groen en Gezond – Kenniscongres Nederlandse ggz

Lies Cuppers
25 juni 2025





Goede Zorg Proef Je is een programma van:



Uitgevoerd met steun van:



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

In samenwerking met



Nederlandse
Vereniging van
Ziekenhuizen

Nederlandse
Vereniging van

Diëtisten



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH



Ziekenhuis
Gelderse
Vallei



Nationaal
Preventie
Akkoord





**Nationaal
Preventie
Akkoord**

Nationaal Preventieakkoord (NPA) *“In 2025 is voor patiënten, personeel en bezoekers in 50% van de ziekenhuizen het voedingsaanbod gezond, uiterlijk in 2030 is het voedingsaanbod in alle ziekenhuizen gezond. Daarnaast wordt ingezet op een gezonder voedingsaanbod in andere typen zorginstellingen.”*

Integraal Zorgakkoord (IZA) *“Per 1 januari 2030 wordt het voedingsaanbod voor patiënten, cliënten en bewoners van instellingen verstrekt op basis van de richtlijn Eetomgevingen van het Voedingscentrum (tenzij om medische redenen een alternatief dieet aan de orde is), en hierbij wordt rekening gehouden met geloofs- of levensovertuigingen m.b.t. eten.”*






Green Deal Duurzame Zorg *“In het voedingsaanbod voor personeel en bezoekers streven zorgaanbieders naar een 40/60-verhouding van dierlijke/plantaardige eiwitten uiterlijk in 2030, met een 50/50-verhouding als tussenresultaat in 2026. Voor de verhouding dierlijk/plantaardige eiwitten van het voedingsaanbod voor cliënten/patiënten, spannen zorgaanbieders zich in om datgene te doen wat medisch verantwoord mogelijk is.”*



67 van de 70 ziekenhuizen



-  Voorhoede ziekenhuizen
-  Gezond 2025 ziekenhuizen
-  Goede Zorg Proef Je ziekenhuizen



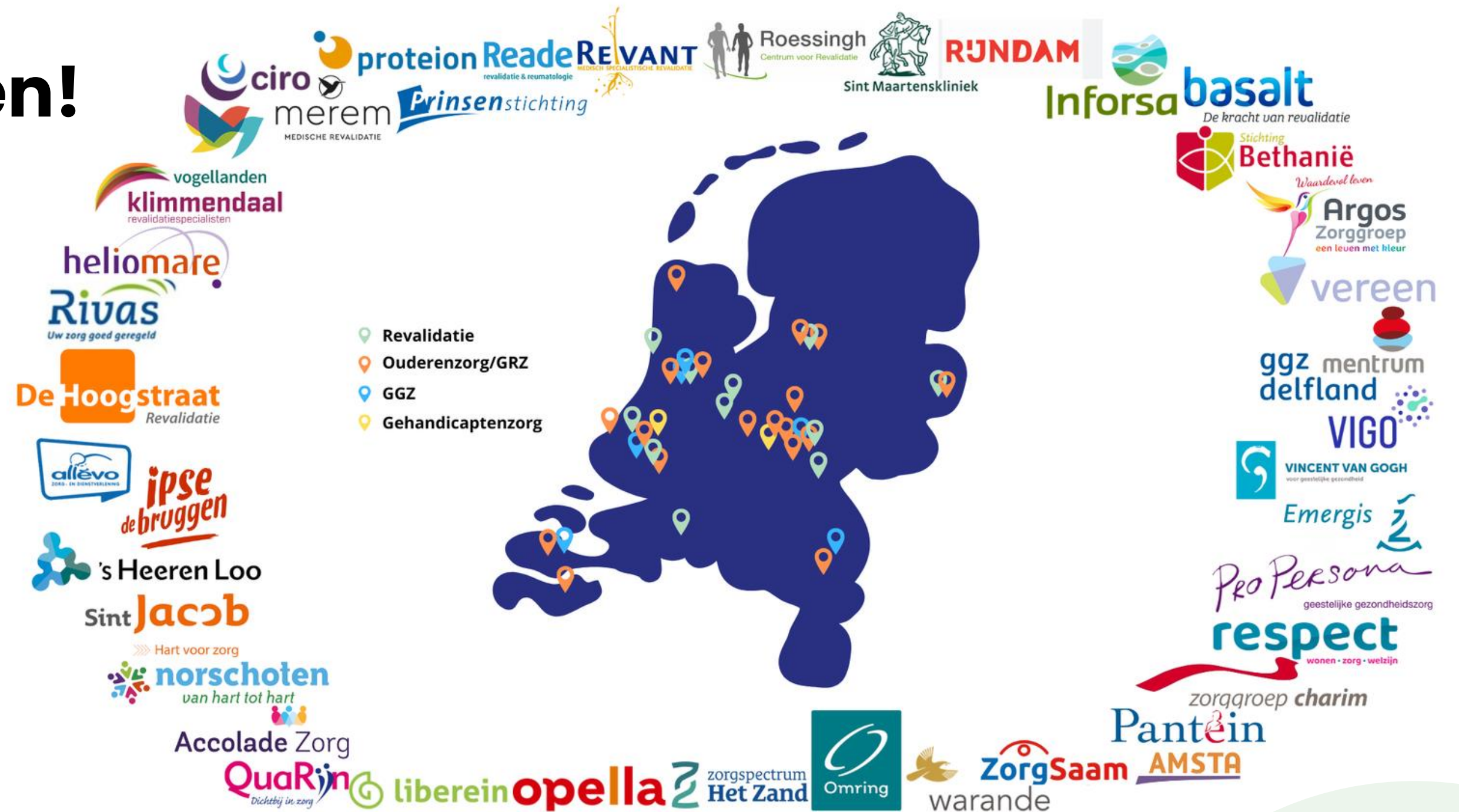
Goede Zorg
Proef Je®

Steeds meer zorginstellingen!

Goede Zorg Proef Je zorginstellingen:

41 (20)

- Revalidatie: 11 (7)
- Ouderenzorg/GRZ: 21 (7)
- • GGZ: 6 (5)
- Gehandicaptenzorg: 3 (1)





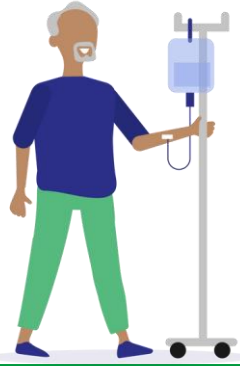
Ja, wij
Gezond

2025

tekenen voor een
gezonder Nederland!



Kaders van gezond en duurzaam



Schijf van Vijf (Richtlijnen Goede Voeding)



Aanpassingen op maat (m.b.v. diëtist)

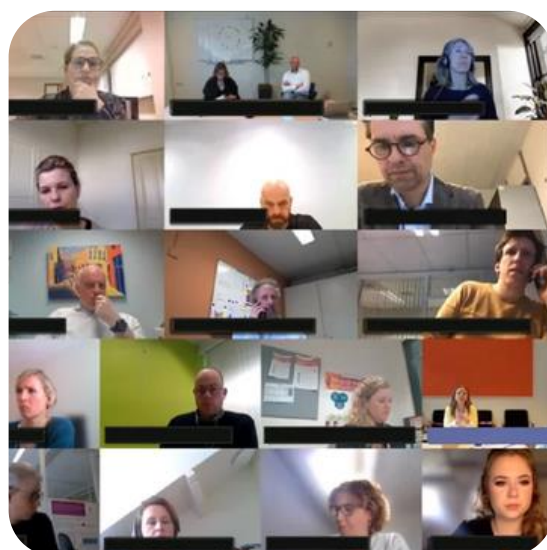


Richtlijn Eetomgevingen

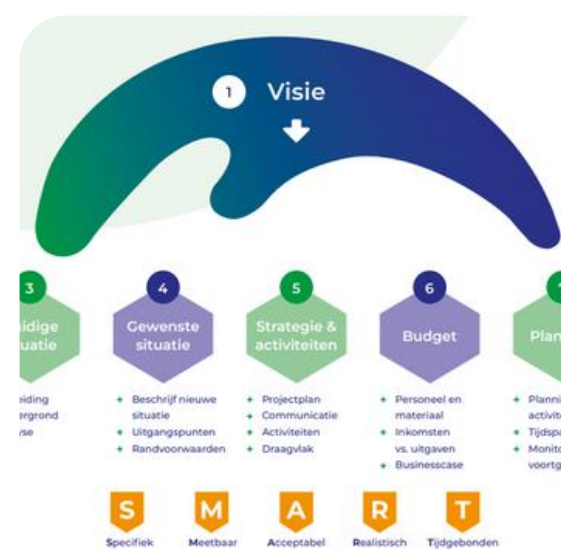


Uitgangspunten: verleiden, inspireren en motiveren

Goede Zorg Proef Je biedt ondersteuning via:



1. Lerende netwerk
bijeenkomsten



2. Toolkit
goedezorgproefje.nl



3. Netwerk voor
facilitair diëtisten



4. Inspiratiedagen



5. Werkgroepen

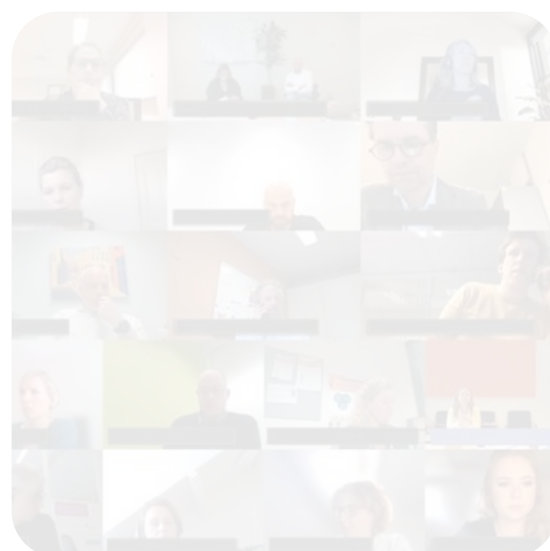


6. Adviesprojecten Wageningen
University & Research

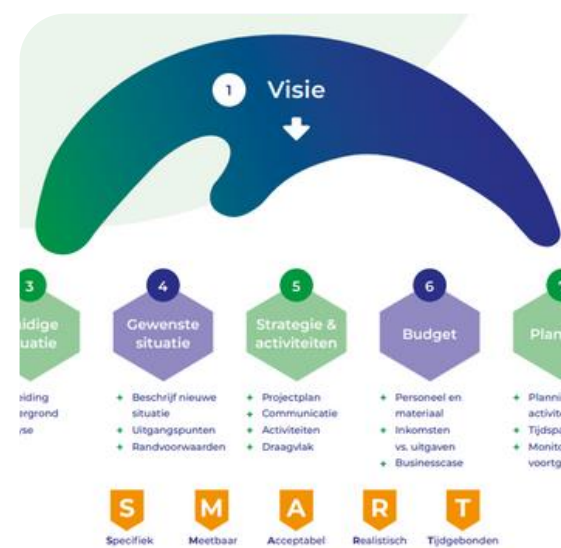


7. Communicatie

Goede Zorg Proef Je biedt ondersteuning via:



1. Lerende netwerk
bijeenkomsten



2. Toolkit
goedezorgproefje.nl



3. Netwerk voor
facilitair diëtisten



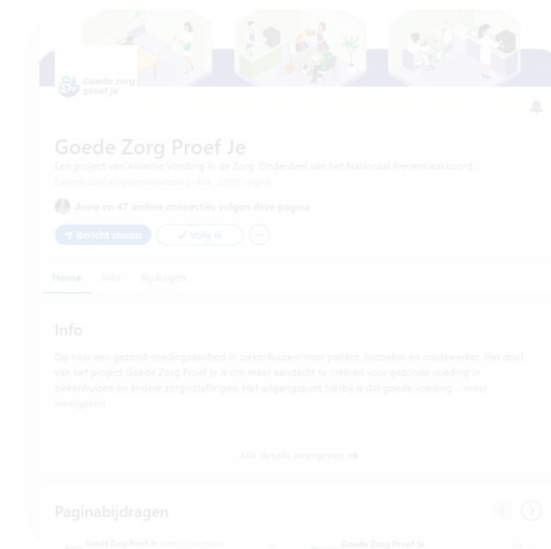
4. Inspiratiedagen



5. Werkgroepen



6. Adviesprojecten Wageningen
University & Research



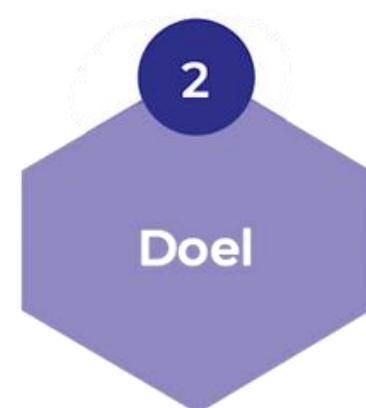
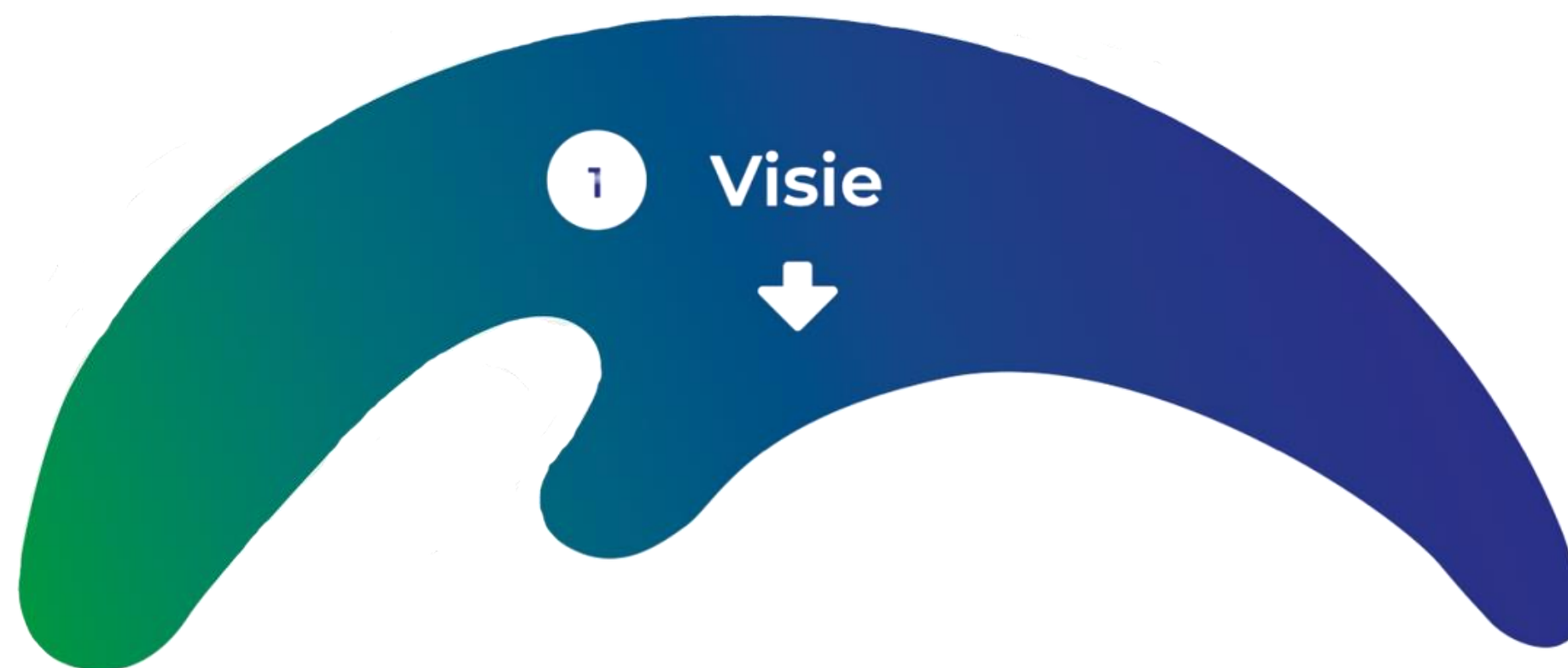
7. Communicatie



Goede Zorg
Proef Je®



goedezorgproefje.nl



- + Ambitie
- + Beoogd resultaat
- + Afbakening
- + Start- en einddatum



- + Aanleiding
- + Achtergrond
- + Analyse



- + Beschrijf nieuwe situatie
- + Uitgangspunten
- + Randvoorwaarden



- + Projectplan
- + Communicatie
- + Activiteiten
- + Draagvlak



- + Personeel en materiaal
- + Inkomsten vs. uitgaven
- + Businesscase



- + Planning activiteiten
- + Tijdsplan
- + Monitoren voortgang



- + Evaluatie
- + Onderdeel lijnorganisatie
- + Bestendinging



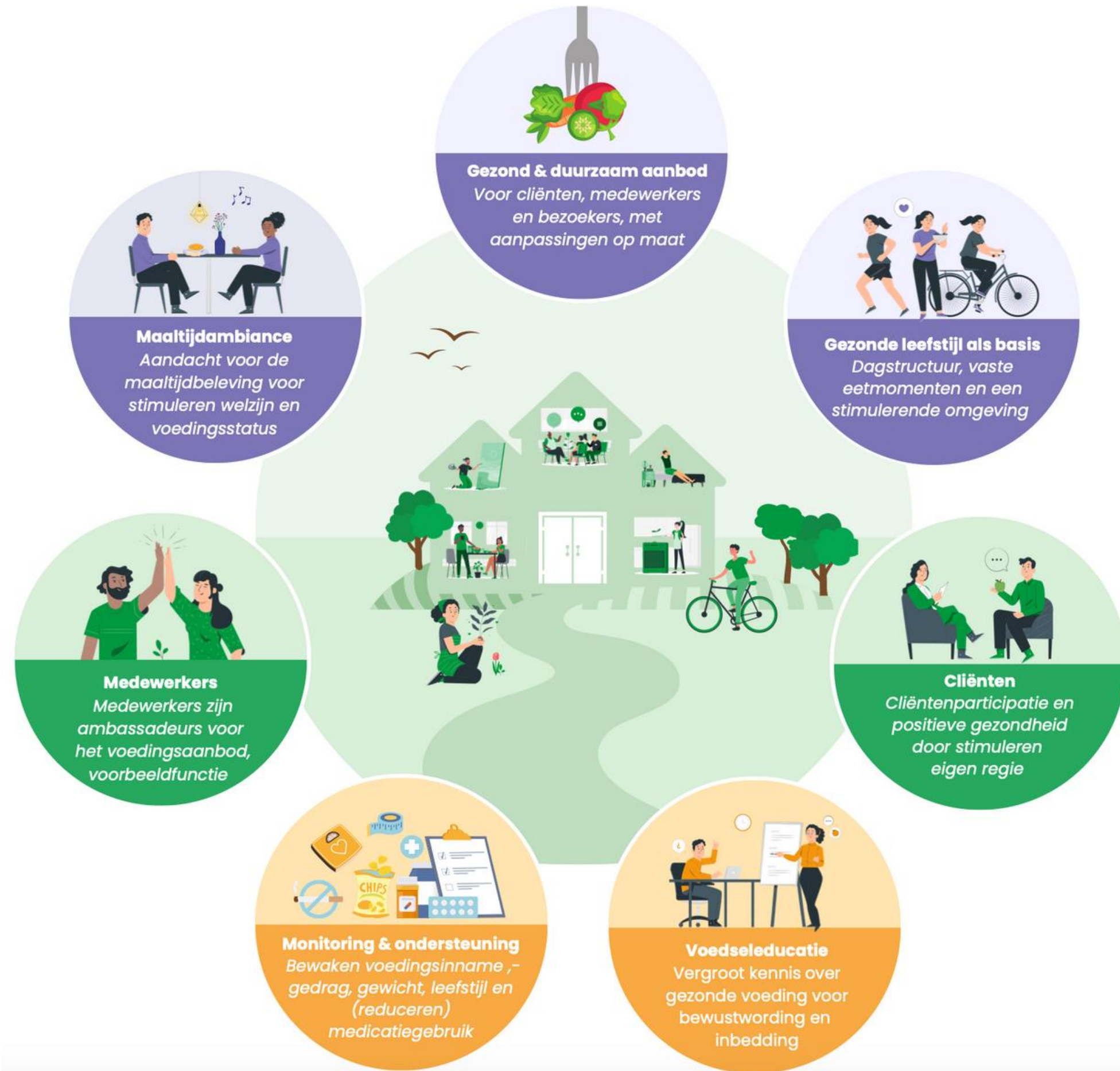
Goede Zorg Proef Je®

FACTSHEET

Bouwstenen voedingsvisie voor de GGZ



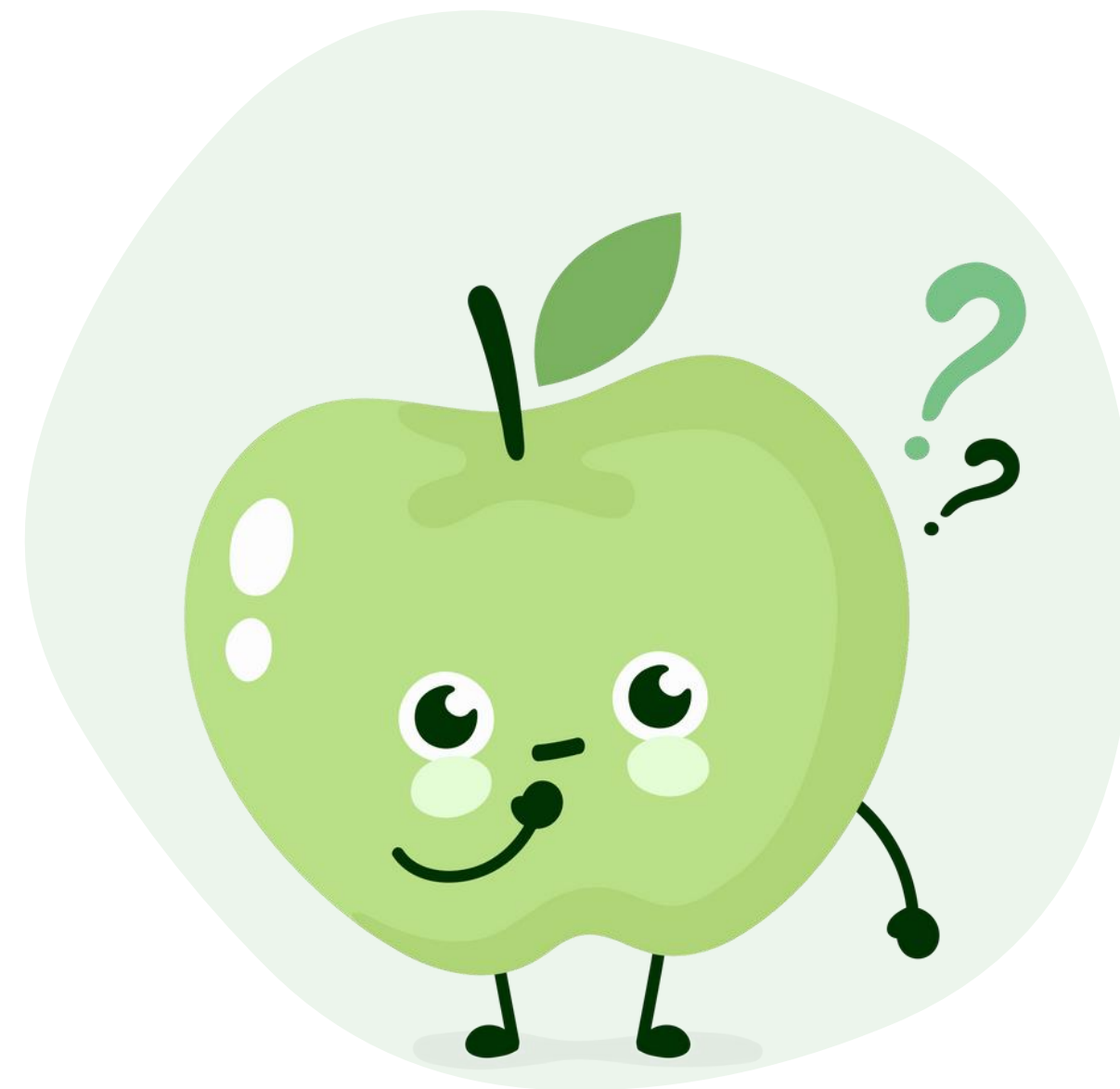
goidezorgproefje.nl



Goede Zorg
Proef Je®

www.menti.com

1400 2093



Goede Zorg
Proef Je®

Aan de slag!

Goede Zorg Proef Je

- Toolkit en Stappenplan 'Van visie naar implementatie', inclusief:
 - Leidraad Ontwikkeling visie op voeding
 - Factsheet Bouwstenen voedingsvisie voor de GGZ
 - Factsheet Onmisbare expertise in je projectteam
 - Praatkaart Aandacht voor maaltijdambiance
 - Factsheet Communicatie bij verandering
- Lerende netwerkbijeenkomsten (4x per jaar) → lcuppers@zgv.nl
- Netwerk Facilitair Diëtisten voor Goede Voeding in de Zorg → netwerkgvz@gmail.com

Voedingscentrum

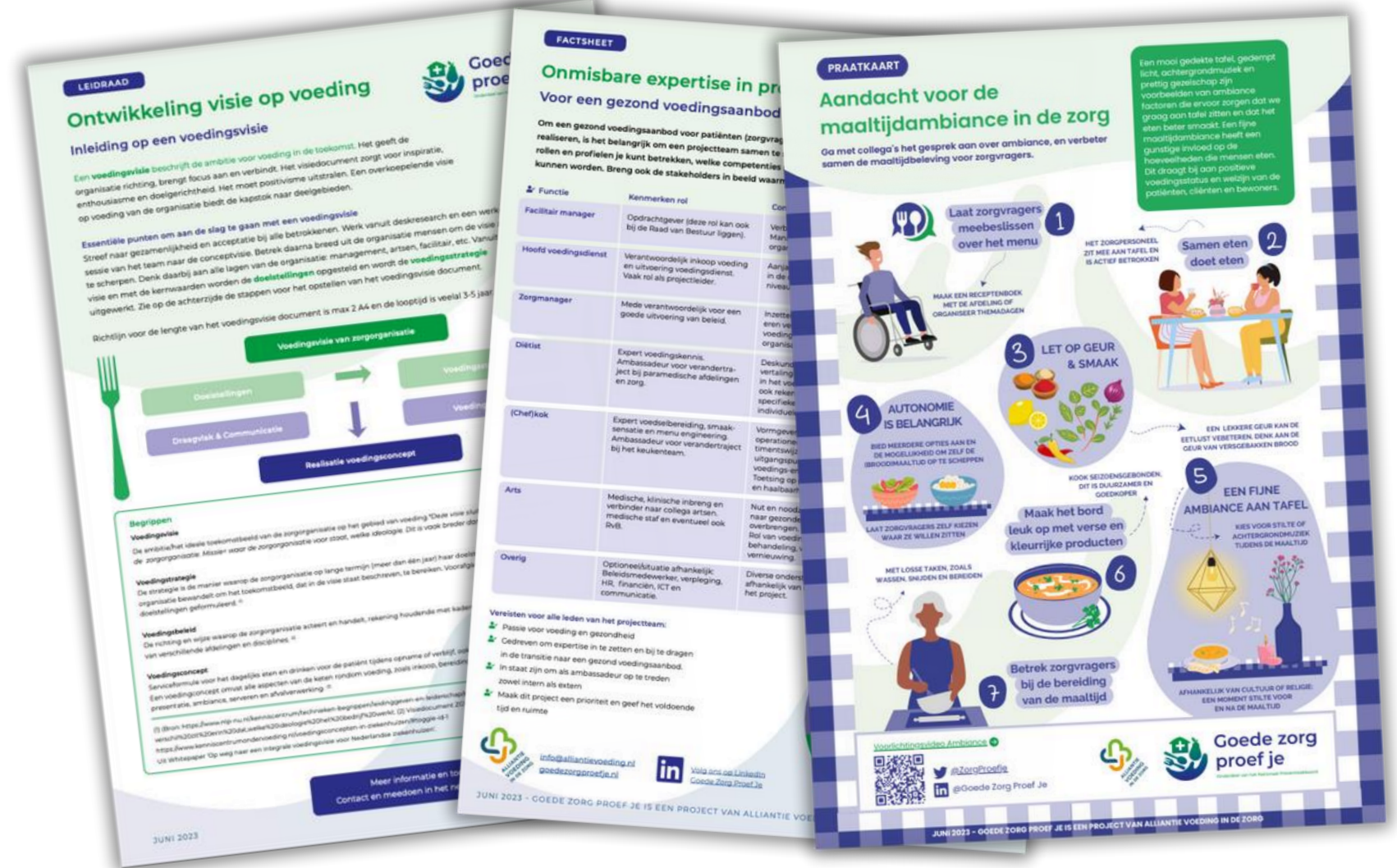
- Richtlijnen: Schijf van Vijf & Eetomgevingen (incl. checklist)
- Gratis webtrainingen: Trek in een Gezonde Planeet en Ontdek Jouw Verleidingskracht
- Groente- en fruitkalender
- Apps: Kies ik Gezond-app, Receptenapp Slim Koken, Mijn Eetmeter (Eetdagboek)
- Tool 'Mijn betere keuze'
- Praatplaat gezonder eten
- Recepten

Nederlandse ggz

- Werkgroep Voeding → erighart@denederlandseggz.nl
- Waardenetwerk Verslaving & Gezonde Leefstijl
- Netwerk Duurzaamheid

RIVM

- Praktijkvoorbeelden GGZ en voeding





Goede Zorg Proef Je®

Een initiatief van
Alliantie Voeding in de Zorg

communicatie@goedezorgproefje.nl



www.goedezorgproefje.nl



Goede Zorg Proef Je



Bedankt!



Lies Cuppers
lcuppers@zgv.nl

